

Кобринская центральная районная библиотека
Публичный центр правовой информации

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – 2030

Национальная стратегия Республики Беларусь

Информационно–правовой бюллетень
к Международному дню пожилых людей



Кобрин
2022

СОДЕРЖАНИЕ

День пожилого человека – праздник золотой
осени 3

Здоровое старение и активное долголетие:
внедрение новых программ и стратегий по
проблемам старения 6

Национальные планы действий по пробле-
мам старения: Национальная стратегия Респуб-
лики Беларусь «Активное долголетие – 2030» 9

Знаете ли вы... 14

ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА – ПРАЗДНИК ЗОЛОТОЙ ОСЕНИ

Международный день пожилых людей –



особенный праздник всех поколений. Этот день – дань особого внимания, признания заслуг в труде, воспитания молодежи, пример жизнелюбия и бодрости духа. Это прекрасная возможность сказать слова благодарности старшему поколению за многолетний добросовестный труд, доброту и мудрость. Это напоминание о связи времен, которая не должна прерываться.

Впервые люди задумались о возможности создания праздника для пожилых людей практически в самом конце XX века, а именно в 1970-х годах. Такая идея пришла в голову исследователям, которые занимались вопросами старения населения Земли и изучали влияние людей старшего поколения на экономику. Значительное увеличение количества пожилых людей потребовало серьезного пересмотра их роли в обществе и отношения к ним в целом.

В 1982 году в Вене состоялась первая Всемирная ассамблея по проблемам старения, где был принят Международный план действий, определивший подходы международного сообщества к проблеме старения. В 1991 году Генеральная ассамблея приняла Принципы ООН в отношении

пожилых людей (резолюция 46/91), а в 1992 году – Декларацию по проблемам старения. В 2002 году на II Всемирной ассамблее по проблемам старения был принят Мадридский план действий по проблемам старения, что стало поворотным моментом для решения данной проблемы в XXI веке.

Международный день пожилых людей был провозглашен на 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН (резолюция 45/106) 14 декабря 1990 года под названием Международный день престарелых. В дальнейшем в русскоязычных документах ООН было принято название Международный день пожилых людей. Сначала торжество начали отмечать в Европе, затем в Америке, а вскоре оно приобрело международный статус.

В нашей стране в соответствии с Указом Президента Республики Беларусь № 157 от 26 марта 1998 года День пожилых людей отмечается ежегодно 1 октября. Сам факт, что этот день мы отмечаем наряду со многими праздниками и памятными датами, свидетельствует об уважении ко всем пожилым людям — членам нашего общества, признание их заслуг и значимости их труда.

Осень называют золотой порой. Бытует мнение, что и старость - это золотое время. Поэтому во многих странах мира Международный день пожилых людей отмечают в первый день второго осеннего месяца.



Во все времена в обществе с особым почтением относились к старшему поколению, воплощающему мудрость, лучшие черты и традиции народа. Почтение к старшим – обязательное условие существования любого здорового общества.

Целью проведения этого праздника является привлечение внимания мировой общественности к проблемам и нуждам людей пожилого возраста, существующим в современном обществе, поддержание у них чувства нужности обществу, повышение степени информированности общественности о демографическом старении населения Земли.

Этот праздник – дань уважения и внимания людям, за плечами которых многолетний труд, нелегкие испытания, богатый жизненный опыт.



Отношение общества к пожилым людям – показатель его цивилизованности.

ЗДОРОВОЕ СТАРЕНИЕ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Внедрение новых программ и стратегий по проблемам старения

В настоящее время в мире насчитывается почти 700 миллионов человек старше 60 лет. К 2050 году число людей старше 60 лет достигнет двух миллиардов, составив более 20% мирового населения. Все это свидетельствует о том, что потребностям и проблемам пожилых людей необходимо уделять особое внимание. Вместе с тем не менее важным является и то обстоятельство, что большинство мужчин и женщин пожилого возраста могут и далее вносить важнейший вклад в функционирование общества, если им будут гарантированы для этого соответствующие условия.

Активное долголетие – девиз нашего времени

Процесс старения населения во всем мире ускоряется, и этот демографический переход будет оказывать воздействие практически на все аспекты жизни общества. Значительное увеличение количества пожилых людей, стремительное старение населения и постоянное увеличение продолжительности жизни во всем мире потребовало серьезного пересмотра их роли в обществе и отношения к ним в целом, а также привело к принятию планов, стратегий и программ, направленных на устранение преград на пути к полноценному участию

пожилых людей в жизни общества и обеспечение защиты их прав и достоинства.

Многие правительства развитых и развивающихся стран разработали или опробовали новаторские стратегии в области здравоохранения, социального обеспечения или социальной защиты. Помимо этого, вступили в действие несколько стратегических рамочных документов, в том числе национальные планы действий по проблемам старения.

Мир объединил усилия вокруг Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 г.: все страны и все заинтересованные стороны обязались никого не оставить без внимания и обеспечить каждому пожилому человеку возможность реализовать свой потенциал в условиях достоинства и равенства и в здоровой окружающей среде.

Десятилетие здорового старения (2021–2030 гг.) откроет возможность для объединения



усилий правительств стран, международных учреждений, специалистов, ученых кругов, СМИ и частного сектора вокруг десяти лет координированных, со-

вместных действий, направленных на улучшение жизни пожилых людей.

Здоровое старение – это процесс развития и поддержания функциональных возможностей, необходимых человеку для благополучной жизни в пожилом возрасте.

Республика Беларусь активно участвует в развитии международного сотрудничества в социальной области, в частности по решению проблем пожилых людей. Защита прав и законных интересов граждан старшего поколения, поддержание их социального статуса и обеспечение активного долголетия являются важнейшими составляющими государственной социальной политики Республики Беларусь, которая направлена на то, чтобы люди не только жили дольше, но, и чтобы жизнь их была более качественной и полноценной.

Пожилым людям в Беларуси со стороны государства уделяется большое внимание. В стране создана система социальной защиты пожилых людей, которая включает предоставление различных льгот и гарантий, повышений пенсий, социальное обслуживание и помощь на дому.

Здоровое старение и активное долголетие – цель и основа современной социальной политики

**«ВМЕСТЕ К АКТИВНОМУ
ДОЛГОЛЕТИЮ!»**



государства в отношении пожилых людей. Увеличение продолжительности жизни, рост численности людей преклонного возраста делает вопрос здорового старения и активного долголетия особенно актуальным.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ ДЕЙСТВИЙ ПО ПРОБЛЕМАМ СТАРЕНИЯ

Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030».

Мировая тенденция к «постарению» населения прослеживается в последние десятилетия и в Республике Беларусь. По методике ООН страна считается старовозрастной, если доля проживающих на ее территории лиц старше 65 лет составляет 7%.

По данным Национального статистического комитета (за 2020 год), в Республике Беларусь проживают 2,3 млн. человек в возрасте 60 лет и старше, что составляет четверть численности населения страны. По статистическим данным в Беларуси доля лиц старше 60 лет – 18% всего населения, старше 65 – 14,6%. За последние 10 лет численность людей пожилого возраста увеличилась. К 2030 году каждый пятый житель нашей страны перешагнет 65-летний рубеж. Эти данные свидетельствуют о том, что Республика Беларусь является интенсивно стареющим государством.

С целью создания условий для обеспечения сохранения здоровья и поддержания активного образа жизни при старении населения в 2020 году в Республике Беларусь была разработана и утверждена **Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие — 2030»** (постановление Совета Министров от 3 декабря 2020 года № 693 «О Национальной стратегии Республики Беларусь "Активное долголетие – 2030"»).

Документом определены основные задачи, решение которых позволит смягчить негативные последствия старения населения, а также использовать потенциал пожилых людей.

Национальная стратегия построена на принципе «Никого не оставить в стороне»

Цель Национальной стратегии – формирование общества для людей всех возрастов, создание условий для наиболее полной и эффективной реализации потенциала пожилых граждан, устойчивого повышения качества их жизни посредством системной адаптации государственных и общественных институтов к проблеме старения населения.

Мероприятия стратегии направлены на группу людей 65 лет и старше, на достигших установленного пенсионного возраста, а также всех, кому до достижения пенсионного возраста осталось не более пяти лет.

Национальная стратегия «Активное долголетие — 2030» ориентирована на выполнение следующих задач:

- обеспечение защиты прав и достоинства пожилых граждан, создание условий для их социальной включенности и всестороннего участия в жизни общества;
- стимулирование более продолжительной трудовой жизни, формирование комфортного уровня дохода пожилых граждан;

- обеспечение возможности для обучения в течение всей жизни, расширение доступа к получению образования и повышению квалификации;
- создание условий для здоровой и безопасной жизни, активного долголетия;
- развитие социального обслуживания для обеспечения достойного качества жизни пожилых граждан;
- создание адаптированной к потребностям пожилых граждан инфраструктуры и среды жизнедеятельности.

Среди основных *принципов* стратегии: гармонизация усилий государства, общества, семьи для наиболее полного и эффективного включения пожилых граждан во все сферы жизнедеятельности общества; соблюдение прав и законных интересов пожилых граждан во всех сферах жизнедеятельности общества, гендерное равенство; вовлеченность пожилых граждан и их участие в принятии решений на всех уровнях управления; содействие устойчивому экономическому развитию страны и др.

Документом определены показатели, по которым будет производиться *оценка реализации* стратегии, и перечень мероприятий по ее реализации. В частности, в перечень мероприятий вошли:

- организация работы советов пожилых граждан, созданных при местных исполнительных и распорядительных органах;
- организация правового просвещения пожилых граждан;
- организация работы кружков, клубных формирований для пожилых граждан на базе организаций

культуры, профсоюзных и ведомственных организаций, общественных объединений, реализация культурно-творческих, социокультурных и других проектов для пожилых граждан;

- организация экскурсионных поездок, разработка туристических маршрутов по Республике Беларусь, адаптированных для пожилых граждан;

- обеспечение наличия в коллективных договорах, тарифных и местных соглашениях норм, предусматривающих меры по противодействию возрастной дискриминации при приеме, сохранении, продвижении и увольнении работников;

- включение в коллективные договоры, тарифные и местные соглашения норм, предусматривающих меры социальной поддержки пенсионеров, ранее работавших в соответствующих организациях;

- организация обучающих курсов для пожилых граждан в учреждениях образования;

- организация занятий по повышению компьютерной и финансовой грамотности пожилых граждан, освоению социальных сетей, осуществлению платежей посредством сети Интернет;

- организация повышения квалификации для медицинских работников в части ведения геронтологических пациентов;

- разработка и реализация нормативного правового акта, регламентирующего оказание услуг медико-социальной помощи на дому;

- совершенствование законодательства, регулирующего вопросы социального обслуживания пожилых граждан;

- разработка, апробация и внедрение механизма определения нуждаемости в социальных услугах на основании оценки индивидуальной потребности. Законодательное закрепление механизма определения нуждаемости в социальных услугах на основании оценки индивидуальной потребности;

- развитие механизма государственного социального заказа;

- создание и развитие площадок для общения, культурного и спортивного досуга пожилых граждан.

Всего в перечень включено 55 мероприятий.

Результатом реализации Национальной стратегии станет создание условий для самостоятельной, независимой и полноценной жизнедеятельности пожилых граждан, устойчивого повышения продолжительности, уровня и качества их жизни, активного и здорового долголетия, укрепления связей между поколениями.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...



- Старение населения — необратимая глобальная тенденция. По прогнозам, в 2050 году эта возрастная группа будет составлять 1 из 6 человек во всем мире.
- Согласно принятой в геронтологии классификации, к числу пожилых относят людей в возрасте с 60 до 75 лет, начиная с 75 лет — это люди старческого возраста, с 90 лет — долгожители. Кроме того, во всем мире официальное понятие «пожилой человек» связано, в основном, с началом выплаты пенсионного пособия.
- По прогнозам, число людей в возрасте 65 лет и старше в мире увеличится более чем в два раза — с 761 млн. человек в 2021 году до 1,6 млрд. человек в 2050 году. Число людей в возрасте 80 лет и старше будет расти еще быстрее.
- Сейчас количество людей, возраст которых превышает 60 лет, составляет примерно 10% от общего числа жителей Земли, в 2050 году их число возрастет до 21% и впервые за всю историю человечества людей старше 60 лет в мире окажется больше чем детей.
- Ожидается, что дети, родившиеся в 2022 году, проживут в среднем 71,7 года, что на 25 лет дольше, чем дети, родившиеся в 1950 году.
- Женщины, как правило, живут дольше мужчин и поэтому составляют большинство пожилых людей. В 1950 году женщины могли рас-

считывать прожить почти на четыре года больше, чем мужчины во всем мире. В 2021 году разница между ними увеличится более чем на пять лет.

- По данным переписи населения 2019 года, в Беларуси проживали 2131,5 тыс. пожилых граждан, или почти каждый пятый житель страны (в городской местности - 71,6%, в сельской - 28,4%). Из общей численности пожилых людей женщины составляют 63,8%, мужчины - 36,2%.
- Исходя из информации ООН, долгожителем принято считать людей, достигших 90-летнего возраста. Рекорд по долголетию на сегодняшний день принадлежит француженке Жанне-Луизе Кальман (1875 – 1997). Она прожила 122 года.
- По сведениям социологов, большая часть долгожителей проживает в Японии.
- В Книге рекордов Гиннеса зафиксированы факты о пожилых женщинах из Великобритании, чей возраст достиг 105 и 108 лет.
- Примечательно, что День пожилых людей имеет два символа: зарубежный и российский. На зарубежном изображен земной шар на белом фоне, а вокруг него — колосья пшеницы. Этот логотип олицетворяет глобальность и масштабность торжества. В России символом Дня пожилых людей является изображение кисти руки в виде открытой ладони, что символизирует участие и поддержку. Рука всегда была символом добрых намерений, помощи, примирения.

Активное долголетие – 2030

Национальная стратегия Республики Беларусь

*Информационно–правовой бюллетень
к Международному дню пожилых людей*

Составитель

*С. Д. Курачук, библиограф
отдела обслуживания и информации
центральной районной библиотеки*

25306 ул. Маршала Жукова, 12, г. Кобрин
Центральная районная библиотека
Публичный центр правовой информации
E-mail: kobrinlib@gmail.com